Section Randonnées Pédestres

LES VERTS SENTIERS

IMPORTANT

Il peut y avoir des changements de dernière minute liés à des impondérables. Pensez à consulter vos mails et ayez toujours sur vous le numéro de l'animateur.

CALENDRIER 1er TRIMESTRE 2024
Rando Santé

Vérifiez bien le **lieu** de rendez-vous et **soyez à l'heure** ! Ceux qui partent de Paris, de Saint-Ouen, ou d'ailleurs peuvent nous rejoindre sur le parcours.
Attention : **Nous pouvons être amenés à changer l*es horaires et les lieux de RDV annoncés. Merci de bien vérifier ces informations dans nos messages de rappel envoyés avant chaque sortie*.**

Prévoir le pique-nique pour les randonnées à la journée. Dans tous les cas, prévoir de la boisson pour toute la randonnée, un vêtement de pluie, de bonnes chaussures, sa licence FFRP et de la monnaie pour le transport.
De plus, pensez à vous munir de votre petite pharmacie personnelle, d'une couverture de survie, de pansements anti-ampoules …
Pour tout renseignement concernant la randonnée et si vous nous rejoignez en dehors du point de rendez-vous, contactez l'animateur.
Il est possible de faire 2 randonnées d'essai avant d'adhérer au S.D.U.S. Les Verts Sentiers.
Avec l'adhésion de 37€ (ou 45€ avec l'abonnement au magazine Passion Rando) il est demandé un certificat de non contre-indication à la pratique de la randonnée.
Pensez à consulter le site internet du SDUS - www.sdus.asso.fr Sports d'Entretien Loisirs Détente Randonnées Pédestres

Info sécurité : pendant la période de chasse, de septembre à février, si vous avez un gilet jaune, pensez à le prendre, conseil d'un chasseur!

ATTENTION : La distance de tous les circuits de randonnée est indiquée de gare à gare. Il en est de même pour la durée des trajets.

SAMEDI 13 JANVIER 2024 : rando santé

CITE UNIVERSITAIRE en boucle : **7 km**

- Parc Montsouris, cité internationale.

Rendez-vous : à 8h20 à la station RER B La Plaine Stade de France pour prendre à 8h35 le RER B SONO direction Robinson jusqu'à Cité Universitaire.
Durée du trajet: 19 min ; Retour prévu vers 12h30.
Tarif : aller: 3,10 euros ; retour: 3,10 euros;
Contact : Noureddine : 06 58 41 64 48

SAMEDI 27 JANVIER 2024 : rando santé

DE ST CLOUD à PORTE DAUPHINE : **8 km**

- St Cloud,
- Passerelle de l'Avre,
  Bois de Boulogne

Rendez-vous : à 8h25à la station de Mairie de St Ouen sur le quai de la ligne 14,
pour aller à Pont Cardinet ; nous y prendrons à 8h52 le train L VASA direction Versailles Rive Droite;
Durée du trajet: 34 min ; Retour en métro par les lignes 2 et 13, prévu vers 12h30-13h.
Durée du trajet : 30 à-40 min – Retour prévu vers 12h30.
Tarif : 2 tickets de métro
Contact : Noëlle : 06 84 53 00 87

SAMEDI 10 FEVRIER 2024 : rando santé

NOGENT LE PERREUX en boucle : **9 km**

- Nogent-sur-Marne et les villas Art Nouveau,
- parcs et squares.

Rendez-vous : à 7h50 métro Porte de Paris devant les guichets, pour aller à Haussmann-Saint-Lazare prendre le RER E de 8h26 jusqu'à Nogent Le Perreux.
Retour prévu à St Denis vers 13h00.
Tarif : aller – retour : 4,05€ X2
Contact : Michel : 06 27 84 05 82

SAMEDI 24 FEVRIER 2024 :

DE PORTE DOREE à ST MAUR CRETEIL : **9 km**

- Bois de Vincennes, bords de Marne.

Rendez-vous : à 8h05, station Porte de Paris, ligne 13 devant les guichets pour aller à la station des Invalides prendre la ligne 8 de métro (direction Pointe du lac, Créteil),
Durée du trajet : 52 min. Retour prévu vers 13h de St Maur Créteil à St Denis par les RER A et D.
Tarif : aller 1 ticket de métro ; retour: 5 euros;
Contact : Noureddine : 06 58 41 64 48

SAMEDI 09 MARS 2024 : rando santé

Promenade verte à NEUILLY-PLAISANCE en boucle : **9,5 km**

- Coulée verte, parc du plateau d'Avron.

Rendez-vous : à 7h50 devant la gare de Saint-Denis pour prendre le RER D de 8h06 jusqu'à Châtelet-les-Halles, puis le RER A de 8h29 jusqu'à Neuilly-Plaisance.
Durée du trajet : 39 min ; Retour prévu vers 13h00.
Tarif : Zones 1 - 3.
Contact : Michel : 06 27 84 05 82

<u>SAMEDI 30 MARS 2024</u> : rando santé

DE GARCHES à ST CLOUD : **9 km**

- Parc de St Cloud.

<u>Rendez-vous</u> : à 8h00 métro Porte de Paris devant les guichets, pour aller prendre à St Lazare à 8h38 le train L SEBU direction St Nom la Bretèche;
Durée du trajet : 49min ; Retour prévu vers13h.
<u>Tarif</u> : aller : 4,05 euros – retour : 4,05 euros.
Contact : Noëlle : 06 84 53 00 87