**Section Randonnées Pédestres**

## *LES VERTS SENTIERS*

***IMPORTANT***

***Il peut y avoir des changements de dernière minute liés à des impondérables. Pensez à consulter vos mails et ayez toujours sur vous le numéro de l'animateur.***

# CALENDRIER 1er TRIMESTRE 2024
# Randonnées - Dimanche

**Vérifiez** bien le **lieu** de rendez-vous et **soyez à l'heure** ! Ceux qui partent de Paris, de Saint-Ouen, ou d'ailleurs peuvent nous rejoindre sur le parcours.
**Attention** : **Nous pouvons être amenés à changer l*es horaires et les lieux de RDV annoncés. Merci de bien vérifier ces informations dans nos messages de rappel envoyés avant chaque sortie.***

Prévoir le pique-nique pour les randonnées à la journée. Dans tous les cas, prévoir de la boisson pour toute la randonnée, un vêtement de pluie, de bonnes chaussures, sa licence FFRP et de la monnaie pour le transport.
De plus, pensez à vous munir de votre petite pharmacie personnelle, d'une couverture de survie, de pansements anti-ampoules …
Pour tout renseignement concernant la randonnée et si vous nous rejoignez en dehors du point de rendez-vous, contactez l'animateur.
Il est possible de faire 2 randonnées d'essai avant d'adhérer au S.D.U.S. Les Verts Sentiers.
Avec l'adhésion de 37€ (ou 45€ avec l'abonnement au magazine Passion Rando) il est demandé un certificat de non contre-indication à la pratique de la randonnée.
Pensez à consulter le site internet du SDUS - www.sdus.asso.fr  Sports d'Entretien Loisirs Détente  Randonnées Pédestres

***Info sécurité : pendant la période de chasse, de septembre à février, si vous avez un gilet jaune, pensez à le prendre, conseil d'un chasseur!***

**ATTENTION : La distance de tous les circuits de randonnée est indiquée de gare à gare. Il en est de même pour la durée des trajets.**

**<u>DIMANCHE 14 JANVIER 2024</u> :** **difficulté → 1 chaussure**

EVRY VAL DE SEINE en boucle : **20 km**

- Forêt de Sénart, bords de Seine.

<u>Rendez-vous</u> : à 8h00, devant la gare de St Denis pour prendre à 8h12 le RER D ROPO direction Corbeil Essonnes ; puis changement à Viry Chatillon pour prendre à 9h08 le RER D BOVO direction Malesherbes.
<u>Tarif</u> : Non disponible
<u>Contact</u> : Noureddine : 06 58 41 64 48

**<u>DIMANCHE 21 JANVIER 2024</u>** : **difficulté → 3 chaussures**

DE LA SEINE À L'ESSONNE : **21 km**

- Vallée de l'Essonne riche en étangs, berges de Seine et ruelles du vieux Corbeil. Attention, le terrain peut être glissant/boueux s'il a plu avant la randonnée, prévoir de bonnes chaussures.

<u>Rendez-vous</u> : **à venir** ; La gare de départ de la randonnée est Ballancourt-sur-Essonne (environ 1h30 de trajet avec un changement) et la gare de retour est Corbeil-Essonnes (trajet d'environ 1h, sans changement).
<u>Tarif</u> : zones 1 à 5.
<u>Contact</u> : Camille : 06 03 71 14 86

**<u>DIMANCHE 04 FEVRIER 2024</u>** : **difficulté → 2 chaussures**

**La destination et le rendez-vous** seront précisés plus tard. **22 km**
Quelques dénivelées

<u>Contact</u> : Anne-Marie : 06 83 49 14 06

**<u>DIMANCHE 11 FEVRIER 2024</u>** : Circuit sportif **difficulté → 3 chaussures**

DE BOISSY SAINT-LEGER A ROISSY-EN-BRIE **30 km**

- Forêt de Notre-Dame
- Possibilité d'écourter à Ozoir-La-Ferrière (22 km)

<u>Rendez-vous</u> : à 7 h 30 devant la gare de Saint-Denis pour prendre le RER D ZACO à 7h51 ; Changement à Châtelet-Les-Halles pour prendre le RER A NEGE à 8h14.
<u>Tarif</u> : Zones 1 à 5 – prix du billet non disponible
<u>Contact</u> : Martin : 06 18 79 05 01

**<u>DIMANCHE 25 FEVRIER 2024</u>** : **difficulté → 2 chaussures**

FORET DE FONTAINEBLEAU **:** **22 km**

- Quelques dénivelées

<u>Rendez-vous</u> : le lieu de rdv et le tarif vous seront précisés plus tard.
<u>Contact</u> : Anne-Marie : 06 83 49 14 06

**<u>DIMANCHE 10 MARS 2024</u> :** **Difficulté → 2 chaussures**

AUVERS SUR OISE en boucle : **22 km**

- par Nesles les Vallées et Valmondois ;

- Bois, vallée du Sausseron, lavoirs et moulins.

Rendez-vous : à 8h25 devant la gare de St Denis pour prendre le train de 8 h 40 : ligne H direction Persan. Changement à Persan à 9 h 26, direction Pontoise. Arrivée à 9 h 40.
Tarif : zones 3-5 ou 4, 60 par voyage
Contact : Virginie : 06 62 13 27 53

**SAMEDI 23 ET DIMANCHE 24 MARS 2024 :** **Difficulté → 2 chaussures**

DE MAREUIL SUR OURCQ à LONGPONT : **43 km**
Marche itinérante sur 2 jours avec nuit à Villers-Cotterêts.

- Samedi 23 : de Mareuil sur Ourcq à Villers- Cotterêts - **23km** ;
  Bords de L'Ourcq, forêt de Retz.
- Dimanche 24 : Château de Villers-Cotterêts, Forêt de Retz - **20km**

Le déplacement se fera en train.

- Hébergement probable à l'hôtel,
- Ravitaillement (repas du samedi soir, pique-nique du dimanche) à Villers-Cotterêts.

Comme la logistique n'est pas encore finalisée, nous reviendrons vers vous fin février début mars pour plus de précisions et pour procéder aux inscriptions.
Contacts : Michel : 06 27 84 05 82 ; Noëlle : 06 84 53 00 87