



Section Randonnées Pédestres

LES VERTS SENTIERS

IMPORTANT

Il peut y avoir des changements de dernière minute liés à des impondérables. Pensez à consulter vos mails et ayez toujours sur vous le numéro de l'animateur.

CALENDRIER 2^{ème} TRIMESTRE 2025 Rando Santé

Vérifiez bien le lieu de rendez-vous et soyez à l'heure ! Ceux qui partent de Paris, de Saint-Ouen, ou d'ailleurs peuvent nous rejoindre sur le parcours.

Attention : Nous pouvons être amenés à changer les horaires et les lieux de RDV annoncés. Merci de bien vérifier ces informations dans nos messages de rappel envoyés avant chaque sortie.

Prévoir le pique-nique pour les randonnées à la journée. Dans tous les cas, prévoir de la boisson pour toute la randonnée, un vêtement de pluie, de bonnes chaussures, sa licence FFRP et de la monnaie pour le transport.

De plus, pensez à vous munir de votre petite pharmacie personnelle, d'une couverture de survie, de pansements anti-ampoules ...

Pour tout renseignement concernant la randonnée et si vous nous rejoignez en dehors du point de rendez-vous, contactez l'animateur.

Il est possible de faire 2 randonnées d'essai avant d'adhérer au S.D.U.S. Les Verts Sentiers. Avec l'adhésion de 37€ (ou 45€ avec l'abonnement au magazine Passion Rando) il est demandé un certificat de non contre-indication à la pratique de la randonnée.

Pensez à consulter le site internet du SDUS - www.sdus.asso.fr □ Sports d'Entretien Loisirs Détente □ Randonnées Pédestres



Info sécurité : pendant la période de chasse, de septembre à février, si vous avez un gilet jaune, pensez à le prendre, conseil d'un chasseur!



SAMEDI 05 AVRIL 2025 : rando santé

VIARMES en BOUCLE :
- Abbaye de Royaumont

9,5 km

Rendez-vous : à 8h00 sur le parvis de la gare de St Denis, pour prendre à 8h10 le train H LOMI direction Luzarches. Ce train part à 8h04 de gare du Nord.

Durée du trajet : 38min ; **Attention** ! Retour tardif (un seul train par heure) prévu à 13h49 à St Denis. Prévoir un bon en-cas !

Tarif : 2,50 € x 2 ou Pass Navigo
Contact : Noëlle : 06 84 53 00 87

SAMEDI 12 AVRIL 2025 : Je nettoie mon chemin

- **PR6 et PR1** : De Villetaneuse à Saint-Denis puis boucle : Basilique de Saint-Denis - Gare - Basilique Saint Denis : environ **6 km**

Rendez-vous : à 8h30 devant le SDUS

- **PR3** : Du Parc Georges Valbon à la basilique de Saint-Denis
environ **6 km**

Rendez-vous : à 8h30 au Parking Pyrus du Parc Georges Valbon

SAMEDI 26 AVRIL 2025 : rando santé

Promenade dans le QUARTIER MONTMARTRE : **7 km**

- Points de vue sur Paris de la Butte Montmartre. Ça monte un peu !

Rendez-vous : à 8h20 devant le guichet du métro Porte de Paris pour aller Place de Clichy et rejoindre la place des Abbesses.

Tarif : aller-retour : 2 tickets de métro

Contact : Michel 06 27 84 05 82

SAMEDI 03 MAI 2025 : rando santé

DE CERGY ST CHRISTOPHE à CERGY PREFECTURE : **8 km**

- Base nautique de Cergy,
- Le port de Cergy,
- L'ancien village de Cergy.

Rendez-vous : à 8h05 à Mairie de Saint-Ouen sur le quai de la ligne 14 pour aller prendre à Saint Lazare, à 8h33, le train L UOCE direction Cergy le Haut.

Durée du trajet : 58' - Retour prévu vers 13h.

Tarif : 2,50 € x 2 ou Pass Navigo

Contact : Noëlle : 06 84 53 00 87

SAMEDI 17 MAI 2025 : rando santé

De CHAVILLE à LA CELLE SAINT-CLOUD : **9 km**

- La forêt de Fausses Reposes, les étangs de Ville d'Avray, les Haras de Jardy.

Rendez-vous : à 8h30 Mairie de Saint-Ouen sur le quai de la ligne 14 pour aller Pont Cardinet prendre le train L Vasa de 8h55 direction Versailles rive droite, jusqu'à Chaville Rive Droite.

Retour vers 12h30/13h par La Celle Saint-Cloud (ligne L)

Tarif : 2,50 € par voyage ou Pass Navigo

Contact : Michel 06 27 84 05 82

SAMEDI 24 MAI 2025 : Journée en car à Villarceaux

Les inscriptions seront lancées mi-avril.

Le Rendez-vous et les détails seront communiqués ultérieurement. Il y aura 2 parcours de randonnée.

SAMEDI 07 JUIN 2025 :

De POISSY à VILLENES SUR SEINE :

8-9 km

- Collégiale de Poissy, Villa Savoye et bords de Seine.

Rendez-vous : à 8h10 sur le parvis de la gare de Saint-Denis pour prendre, à 8h21, le RER D.

Changement à Châtelet-les-Halles pour prendre le RER A de 8 h 47.

Arrivée à Poissy à 9 h20.

Tarif : 2,50 € par voyage ou Pass Navigo

Contact : Virginie : 06 62 13 27 53

Samedi 14 juin 2025 : Sortie en train à Deauville-Trouville

Les inscriptions seront lancées ultérieurement.

SAMEDI 21 JUIN 2025 :

De EVRY VAL DE SEINE à RIS ORANGIS :

9,5 km

- Bords de Seine et Forêt domaniale de Sénart.

Rendez-vous : à 8h10 sur le parvis de la gare de St Denis pour prendre à 8h21, le RER D

RUPO puis, Changement à Viry-Châtillon pour prendre à 9h13 le RER D BOVO direction Malesherbes.

Arrivée à Evry Val de Seine à 9h22

Durée du trajet : 60 min - Retour prévu vers 13h30.

Tarif : 2,50 € par voyage ou Pass Navigo

Contact : Nouredine : 06 58 41 64 48