



Section Randonnées Pédestres

LES VERTS SENTIERS

IMPORTANT

Il peut y avoir des changements de dernière minute liés à des impondérables. Pensez à consulter vos mails et ayez toujours sur vous le numéro de l'animateur.

CALENDRIER 2^{ème} TRIMESTRE 2025 Randonnées - Dimanche

Vérifiez bien le lieu de rendez-vous et soyez à l'heure ! Ceux qui partent de Paris, de Saint-Ouen, ou d'ailleurs peuvent nous rejoindre sur le parcours.

Attention : Nous pouvons être amenés à changer les *horaires et les lieux de RDV annoncés*. *Merci de bien vérifier ces informations dans nos messages de rappel envoyés avant chaque sortie.*

Prévoir le pique-nique pour les randonnées à la journée. Dans tous les cas, prévoir de la boisson pour toute la randonnée, un vêtement de pluie, de bonnes chaussures, sa licence FFRP et de la monnaie pour le transport.

De plus, pensez à vous munir de votre petite pharmacie personnelle, d'une couverture de survie, de pansements anti-ampoules ...

Pour tout renseignement concernant la randonnée et si vous nous rejoignez en dehors du point de rendez-vous, contactez l'animateur.

Il est possible de faire 2 randonnées d'essai avant d'adhérer au S.D.U.S. Les Verts Sentiers. Avec l'adhésion de 37€ (ou 45€ avec l'abonnement au magazine Passion Rando) il est demandé un certificat de non contre-indication à la pratique de la randonnée.

Pensez à consulter le site internet du SDUS - www.sdus.asso.fr □ Sports d'Entretien Loisirs Détente □ Randonnées Pédestres



Info sécurité : pendant la **période de chasse**, de septembre à février, si vous avez un gilet jaune, pensez à le prendre, conseil d'un chasseur!



DIMANCHE 06 AVRIL 2025 :

difficulté → chaussures

Anne-Marie a dû annuler la randonnée qu'elle avait initialement prévue en raison de nombreux travaux ce dimanche-là. Les détails seront donnés lors du rappel.

Tarif : 2,50 € par voyage ou Pass Navigo

Contact : Anne-Marie : 06 83 49 14 06

SAMEDI 12 AVRIL 2025 : Je nettoie mon chemin

- PR6 et PR1 : De Villetaneuse à Saint-Denis puis boucle : Basilique de Saint-Denis - Gare - Basilique Saint Denis : environ **6**

km

Rendez-vous : à 8h30 devant le SDUS

- PR3 : Du Parc Georges Valbon à la basilique de Saint-Denis

environ **6 km**

Rendez-vous : à 8h30 au Parking Pyrus du Parc Georges Valbon

DIMANCHE 27 AVRIL 2025 :

difficulté → 2 chaussures

De CONFLANS FIN D'OISE à CERGY : dénivelés : 184m - **18 km**

- Bordure de la forêt de l'Hautil et étangs de la base de loisirs de Cergy.

Rendez-vous : à 8h10 devant le guichet du métro Porte de Paris, pour prendre le train MOFA de 8h53 à la gare Saint-Lazare direction Issou-Porcheville.

Retour par Cergy-Préfecture.

Tarif : 2,50 € par voyage ou Pass Navigo

Contact : Martin : 06 18 79 05 01

DIMANCHE 04 MAI 2025 :

difficulté → 2 chaussures

DE ECOUEN à ST MARTIN DU TERTRE : **21 km**

- Moisselles, chemin des Bornes, Attainville,

- Villaines-sous-Bois,

- Bois de Belloy, forêt de Carnelle.

Rendez-vous : à 8h25 sur le parvis de la gare de St Denis, pour prendre à 8h40 le train H POMA direction Persan Beaumont. Ce train part à 8h34 de gare du Nord.

Tarif : 2,50 € par voyage ou Pass Navigo

Contact : Noëlle : 06 84 53 00 87

DIMANCHE 11 MAI 2025 : Circuit sportif

difficulté → 3 chaussures

De MELUN à SAMOREAU : dénivelé : 170m - **30 km**

- Bordures de seine et forêt de Fontainebleau.

Rendez-vous : à 8h05 sur le parvis de la gare de Saint-Denis pour prendre le RER D NACO de 8h21 direction Melun puis, changement à la Gare de Lyon pour prendre le train GOMO de 9H05 direction Montargis.

Retour par la gare de Vulaines-Sur-Seine Samoreau.

Tarif : 2,50 euros par voyage ou Pass Navigo

Contact : Martin : 06 18 79 05 01

DIMANCHE 18 MAI 2025 :

difficulté → 2 chaussures

De VAUCRESSON à JOUY-EN-JOSAS : environ **20 km**

- par les forêts de Fausses Reposes, de Meudon et de Versailles,
- et les étangs de Ville-d'Avray.

Rendez-vous : à 8 h 20 devant le guichet du métro Porte de Paris pour un départ à 8h30 direction Châtillon pour prendre, à la gare Saint Lazare, le train de la ligne L à 9h17.

Tarif : 2,50 € par voyage ou Pass Navigo

Contact : Blandine : 06 33 60 45 04

SAMEDI 24 MAI 2025 : **Journée en car à Villarceaux**

Les inscriptions seront lancées mi-avril. Le rendez-vous et le programme seront communiqués à ce moment-là. Il y aura 2 parcours de randonnée.

Samedi 14 juin 2025 : **Sortie en train à Deauville-Trouville**

Les inscriptions seront lancées ultérieurement.

DIMANCHE 22 JUIN 2025 :

difficulté → 2 chaussures

De CHAMPAGNE-SUR-OISE à MÉRIEL : **21 km**

- Chemin de halage de l'Oise, village de Nesles, champs et bois.

Rendez-vous : à 7 h 50 sur le parvis de la gare de St Denis pour prendre à 8h02 le RER H POVA direction Persan-Beaumont. Ce train passe à Paris Gare du Nord à 7h56.

Arrivée à 8 h 48 - durée du trajet : 47 min

Retour depuis la gare de Mériel par le train AVOP dir. Gare du Nord, durée du trajet : 36 min, fréquence toutes les 30 min.

Tarif : 2,50 € par voyage ou Pass Navigo

Contact : Camille : 06 03 71 14 86

DIMANCHE 29 JUIN 2025 :

difficulté → 2 chaussures

De ST MARTIN DU TERTRE à VIARMES : Dénivelé : 192m - **19 km**

- Forêt de Carnelle,
- Abbaye de Royaumont.

Rendez-vous : : à 8 h 00 sur le parvis de la gare de St Denis pour prendre le train de la ligne H à 8h10 jusqu'à Belloy - Saint Martin.

Retour par la gare de Viarmes.

Tarif : 2,50 € par voyage ou Pass Navigo

Contact : Pierre : 06 45 88 51 59