



Section Randonnées Pédestres

LES VERTS SENTIERS

IMPORTANT

*Il peut y avoir des changements de dernière minute liés à des impondérables.
Pensez à consulter vos mails et ayez toujours sur vous le numéro de l'animateur.*

CALENDRIER 4^{ème} TRIMESTRE 2025 Rando Santé

Vérifiez bien le lieu de rendez-vous et soyez à l'heure ! Ceux qui partent de Paris, de Saint-Ouen, ou d'ailleurs peuvent nous rejoindre sur le parcours.

Attention : Nous pouvons être amenés à changer les horaires et les lieux de RDV annoncés. Merci de bien vérifier ces informations dans nos messages de rappel envoyés avant chaque sortie.

Prévoir le pique-nique pour les randonnées à la journée. Dans tous les cas, prévoir de la boisson pour toute la randonnée, un vêtement de pluie, de bonnes chaussures, sa licence FFRP et de la monnaie pour le transport.

De plus, pensez à vous munir de votre petite pharmacie personnelle, d'une couverture de survie, de pansements anti-ampoules ...

Pour tout renseignement concernant la randonnée et si vous nous rejoignez en dehors du point de rendez-vous, contactez l'animateur.

Il est possible de faire 2 randonnées d'essai avant d'adhérer au S.D.U.S. Les Verts Sentiers. Avec l'adhésion de 40€ (ou 50€ avec l'abonnement au magazine Passion Rando) il est demandé un certificat de non contre-indication à la pratique de la randonnée.

Pensez à consulter le site internet du SDUS - www.sdus.asso.fr □ Sports d'Entretien Loisirs Détente □ Randonnées Pédestres



Info sécurité : pendant la période de chasse, de septembre à février, si vous avez un gilet jaune, pensez à le prendre, conseil d'un chasseur!



SAMEDI 04 OCTOBRE 2025 : rando santé **PORTES OUVERTES**

De SAINT-MAUR CRETEIL à LA VARENNE CHENNEVIÈRES : **8 km**

- Les bords de la Marne, Île Sainte Catherine (1^{ère} partie de la boucle). *La boucle sera bouclée lors de la randonnée du 13 décembre 2025*

Rendez-vous : à 8h15 sur le parvis la gare de Saint-Denis pour prendre à 8 h24 le RER D ROPO direction Corbeil Essonne. Changement à la gare de Lyon pour prendre à 8h58 le RER A NEGE direction Boissy Saint-Léger.

Arrivée à Saint-Maur Créteil à 9h12 - Durée du trajet : 48 min

Retour vers 13h30

Tarif : : zones 1-3 : Pass Navigo ou 2,50 € par voyage

Contact : Nouredine : 06 58 41 64 48

SAMEDI 18 OCTOBRE 2025 : rando santé

De VIGNEUX SUR SEINE à RIS-ORANGIS : **9 km**

- L'île du Port aux Cerises, bords de Seine, étang de La Veyssière.

Rendez-vous : à 8h05 gare de Saint-Denis, sur le parvis, pour prendre le RER D Ropo de 8h12, direction Corbeil-Essonne. Durée du trajet : 42 min

Retour vers 13h

Tarif : zones 1-5 : Pass Navigo ou 2,50 € par voyage

Contact : Michel : 06 27 84 05 82

SAMEDI 08 NOVEMBRE 2025 : rando santé

De TAVERNY à SAINT-LEU-LA-FORÊT : **9,5 km**

- Forêt de Montmorency.

Rendez-vous : à 8h25, sur le parvis la gare de Saint-Denis pour prendre le train H Voba de 8h32 jusqu'à la gare de Taverny.

Durée du trajet : 25 min ; Retour prévu vers 13h ;

Tarif : zones 3-4 : Pass Navigo ou 2,50 € par voyage

Contact : Michel : 06 27 84 05 82

SAMEDI 15 NOVEMBRE 2025 : rando santé

MAISONS-LAFFITTE en boucle : **8-9 km**

- La forêt de St Germain en Laye en automne ;

Rendez-vous : à 8h10 station Mairie de St Ouen sur le quai de la ligne 14 pour aller à Pont Cardinet prendre à 8h31 le train L FOPE direction Maisons-Laffitte.

Durée du trajet : 34 min ; Retour prévu vers 13h,

Tarif : zones 1-4 : Pass Navigo ou 2,50 € par voyage

Contact : Noëlle : 06 84 53 00 87

SAMEDI 29 NOVEMBRE 2025 : Assemblée générale du club

Elle se déroulera à 9h30 à la Bourse du travail de Saint Denis située à proximité du métro Porte de Paris. Vous recevrez les documents ultérieurement par mail.

SAMEDI 06 DÉCEMBRE 2025 : rando santé

De la PORTE D'AUTEUIL à PORTE MAILLOT : **8 km**

- Parc des poètes,

- Les serres d'Auteuil,

- Le bois de Boulogne, lac supérieur, lac inférieur,

par le GRP et le GR1.

Rendez-vous : à 8h05 au métro Porte de Paris devant les guichets, pour prendre la ligne 13, puis 10 jusqu' à Duroc. Durée du trajet: 43 min

Retour prévu vers 13h par les lignes 1 puis 13.

Tarif : 2 tickets ou Pass Navigo

Contact : Noëlle : 06 84 53 00 87

SAMEDI 13 DÉCEMBRE 2025 : rando santé

De SAINT-MAUR CRETEIL à LA VARENNE CHENNEVIÈRES : 8 km

- Les bords de la Marne (2^{ème} partie de la boucle)

Rendez-vous : à 8h15 sur le parvis de la gare de Saint-Denis pour prendre à 8 h24 le RER D ROPO direction Corbeil Essonne. Changement à la gare de Lyon pour prendre à 8h58 le RER A NEGE direction Boissy Saint-Léger. Arrivée à Saint-Maur Créteil à 9h12

Durée du trajet : 48 min

Retour vers 13h30

Tarif : zones 1-3 : Pass Navigo ou 2,50 € par voyage

Contact : Nouredine : 06 58 41 64 48