



Section Randonnées Pédestres

LES VERTS SENTIERS

IMPORTANT

*Il peut y avoir des changements de dernière minute liés à des impondérables.
Pensez à consulter vos mails et ayez toujours sur vous le numéro de l'animateur.*

CALENDRIER 4^{ème} TRIMESTRE 2025 Randonnées - Dimanche

Vérifiez bien le lieu de rendez-vous et soyez à l'heure ! Ceux qui partent de Paris, de Saint-Ouen, ou d'ailleurs peuvent nous rejoindre sur le parcours.

Attention : Nous pouvons être amenés à changer les horaires et les lieux de RDV annoncés. Merci de bien vérifier ces informations dans nos messages de rappel envoyés avant chaque sortie.

Prévoir le pique-nique pour les randonnées à la journée. Dans tous les cas, prévoir de la boisson pour toute la randonnée, un vêtement de pluie, de bonnes chaussures, sa licence FFRP et de la monnaie pour le transport.

De plus, pensez à vous munir de votre petite pharmacie personnelle, d'une couverture de survie, de pansements anti-ampoules ...

Pour tout renseignement concernant la randonnée et si vous nous rejoignez en dehors du point de rendez-vous, contactez l'animateur.

Il est possible de faire 2 randonnées d'essai avant d'adhérer au S.D.U.S. Les Verts Sentiers. Avec l'adhésion de 40€ (ou 50€ avec l'abonnement au magazine Passion Rando) il est demandé un certificat de non contre-indication à la pratique de la randonnée.

Pensez à consulter le site internet du SDUS - www.sdus.asso.fr □ Sports d'Entretien Loisirs Détente □ Randonnées Pédestres



Info sécurité : pendant la période de chasse, de septembre à février, si vous avez un gilet jaune, pensez à le prendre, conseil d'un chasseur!



DIMANCHE 05 OCTOBRE 2025 : PORTES OUVERTES

difficulté → 2 chaussures

De PRESLES à VIARMES : Dénivelés : 700 m

18km

- Forêt de Carnelle

Rendez-vous : à 8h50 sur le parvis de la gare de Saint-Denis pour prendre à 9h10 le Train H LOMI direction Luzarches.

(Possibilité de prendre ce train à 9h04 à la gare du nord)

Tarif : 2 x 2,50 € par voyage ou Pass Navigo

Contact : Martin : 06 18 79 05 01

DIMANCHE 26 OCTOBRE 2025 :

difficulté → 1 chaussure

De Gretz – Armainvilliers à Tournan en Brie : Dénivelés : 25m - 18km

- Forêt et étangs d'Armainvilliers, Favières, Tournan en Brie

Rendez-vous : à 7h45 devant les guichets du métro Saint Denis-Porte de Paris pour prendre à Saint Lazare le train de la ligne E à 8h38 (Sous réserve de l'évolution des horaires SNCF).

Retour par la gare de Tournan en Brie.

Tarif : 2 x 2,50 € par voyage ou Pass Navigo

Contact : Pierre : 06 45 88 51 59

DIMANCHE 02 NOVEMBRE 2025 : Circuit sportif

difficulté → 3 chaussures

DE SAINT-REMY-LÈS-CHEVREUSE à RAMBOUILLET : 30 km

- Vallée de Chevreuse et forêt de Rambouillet.

Rendez-vous : n'ayant pas de visibilité sur ce qu'il en sera du trafic ce-jour-là, le rendez-vous et les horaires précis seront communiqués lors du rappel quelques jours avant.

Tarif : Pass Navigo ou 2 x 2,50 €

Contact : Martin : 06 18 79 05 01

DIMANCHE 09 NOVEMBRE 2025 :

difficulté → 2 chaussures

DE VIROFLAY A VERSAILLES :

21 km

- Forêt domaniale de Versailles,

- parc du château.

Rendez-vous : à 8 h00 devant les guichets du métro St Denis-porte de Paris pour prendre à 8 h 10 la ligne 13. Changement à Montparnasse pour prendre la ligne N direction Mantes la Jolie à 8 h 50. Arrivée à Viroflay Rive Gauche à 9 h 11.

Retour par la gare de Versailles Rive droite.

Tarif : Pass Navigo ou 2 x 2,50 €

Contact : Virginie : 06 62 13 27 53

DIMANCHE 23 NOVEMBRE 2025 :

difficulté → 2 chaussures

MONTGERON en boucle :

20 km

- rives de l'Yerres,

- parc Caillebotte, île de Brunoy,

- forêt de Sénart.

Rendez-vous : à 7h30 devant les guichets du métro Saint-Denis - Porte de Paris pour prendre la ligne 13 direction Châtillon-Montrouge à 7h45. Changement à Mairie de Saint-Ouen pour

prendre la ligne 14 direction Aéroport d'Orly à 7h59. Changement à Gare de Lyon pour prendre le RER D - ZACO direction Melun à 8h24. Arrivée à 8h46 - durée totale du trajet : 1h

/!\ Des travaux sont prévus en octobre sur la ligne D. En fonction de leur persistance en novembre, le point de rdv, le trajet ou même la randonnée est susceptible de changer.

Tarif : 2 tickets (2 x 2,50 €) ou Pass Navigo

Contact : Camille : 06 03 71 14 86

SAMEDI 29 NOVEMBRE 2025 : Assemblée générale du club

Elle se déroulera à 9h30 à la Bourse du travail de Saint Denis située à proximité du métro Porte de Paris. Vous recevrez les documents ultérieurement par mail.

DIMANCHE 07 DÉCEMBRE 2025 :

difficulté → 1 chaussure

De DAMMARTIN-ST MARD à SURVILLIERS-FOSSES : 21 km

- A travers champs, Vallée de la Biberonne,
 - Villeneuve sous Dammartin, Moussy le Vieux, Moussy le Neuf, St Witz,
- par le GRP Goële- Aulnois.

Rendez-vous : à 7h50 station La Plaine Stade de France, pour prendre à 7h59 le RER B JEKI direction Massy Palaiseau. Puis, Changement à Gare du Nord pour prendre à 8h29 le TER 849909 direction Crépy en Valois. **Attention** : horaires et lieu de RDV sont **susceptibles de changer !!**

Retour de Survilliers-Fosses à la gare de St Denis par le RER D.

Tarif : Zones 1 à 5 : 2 tickets (2 x 2,50€) ou Pass Navigo

Contact : Noëlle : 06 84 53 00 87

DIMANCHE 14 DÉCEMBRE 2025 :

difficulté → 2 chaussures

Du PARC DE SCEAUX à la VALLÉE DE LA BIÈVRE : 20-21 km

- Départ de la randonnée à Bourg-la-Reine (RER B),
- Retour par la gare d'Antony (RER B)

Rendez-vous : Pas de visibilité sur les trajets ni les horaires : le rendez-vous et les horaires précis seront donc communiqués lors du rappel quelques jours avant.

Tarif : 2 tickets (2 x 2,50 €) ou Pass Navigo

Contact : Blandine : 06 33 60 45 04