



Section Randonnées Pédestres

LES VERTS SENTIERS

IMPORTANT

Il peut y avoir des changements de dernière minute liés à des impondérables. Pensez à consulter vos mails et ayez toujours sur vous le numéro de l'animateur.

CALENDRIER 1^{er} TRIMESTRE 2026 Randonnées - Dimanche

Vérifiez bien le lieu de rendez-vous et soyez à l'heure ! Ceux qui partent de Paris, de Saint-Ouen, ou d'ailleurs peuvent nous rejoindre sur le parcours.

Attention : Nous pouvons être amenés à changer les horaires et les lieux de RDV annoncés. Merci de bien vérifier ces informations dans nos messages de rappel envoyés avant chaque sortie.

Prévoir le pique-nique pour les randonnées à la journée. Dans tous les cas, prévoir de la boisson pour toute la randonnée, un vêtement de pluie, de bonnes chaussures, sa licence FFRP et de la monnaie pour le transport.

De plus, pensez à vous munir de votre petite pharmacie personnelle, d'une couverture de survie, de pansements anti-ampoules ...

Pour tout renseignement concernant la randonnée et si vous nous rejoignez en dehors du point de rendez-vous, contactez l'animateur.

Il est possible de faire 2 randonnées d'essai avant d'adhérer au S.D.U.S. Les Verts Sentiers. Avec l'adhésion de 37€ (ou 45€ avec l'abonnement au magazine Passion Rando) il est demandé un certificat de non contre-indication à la pratique de la randonnée.

Pensez à consulter le site internet du SDUS - www.sdus.asso.fr □ Sports d'Entretien Loisirs Détente □ Randonnées Pédestres



Info sécurité : pendant la période de chasse, de septembre à février, si vous avez un gilet jaune, pensez à le prendre, conseil d'un chasseur!



ATTENTION : La distance de tous les circuits de randonnée est indiquée de gare à gare. Il en est de même pour la durée des trajets.

DIMANCHE 11 JANVIER 2026 :

difficulté → 2 chaussures

De BALLANCOURT SUR ESSONNE à LA FERTE ALAIS : 22km

- A travers bois et champs : Rocher du Père Musique, Forêt de la Coudraye, Forêt Domaniale des Grands-Avaux, Bois de Baulne.

Rendez-vous : à 7h55 sur le parvis de la gare de Saint-Denis pour prendre à 8h11 le RER D ROPO vers Corbeil-Essonnes. Changement à Corbeil-Essonnes pour prendre à 9h23 le RER D BOVO direction Malesherbes. Arrivée à Ballancourt à 9h37

- Durée du trajet : 1h26

Tarif : zones 1-5 : Pass Navigo ou 2,50 € par voyage

Contact : Nouredine : 06 58 41 64 48

DIMANCHE 25 JANVIER 2026 :

difficulté → 1-2 chaussures

DE PONTOISE à MERY SUR OISE : 18 km

Par les GR1, GRP Ceinture Verte et PR :

- Parc Régional du Vexin Français,
- Ennery, Hérouville, Auvers sur Oise,
- Le Bois le Roi.

Rendez-vous : à 8h10 sur le parvis de la gare de St Denis pour prendre à 8h17 le train H OPOC direction Pontoise.

Tarif : Pass Navigo ou 2,50 € par voyage

Contact : Noëlle : 06 84 53 00 87

DIMANCHE 01 FEVRIER 2026 : Circuit sportif

difficulté → 3 chaussures

De MONTSOULT à AUVERS-SUR-OISE : 28 km

- Forêt de L'Isle-Adam.

Possibilité d'écourter à 16km par la gare de L'Isle-Adam.

Rendez-vous : à 8h20 sur le parvis de la gare de Saint-Denis pour prendre le train H POMA de 8h40 direction Persan-Beaumont.

Possibilité de prendre ce train à 8h34 à la gare du Nord.

Tarif : Pass Navigo ou 2,50 € par voyage

Contact : Martin : 06 18 79 05 01

DIMANCHE 08 FEVRIER 2026 :

difficulté → 2 chaussures

DE BOISSY-SAINT-LÉGER À BOUSSY-SAINT-ANTOINE : 20 km

- Moulin et l'ancienne abbaye de Jarcy,
- les bords de l'Yerres, le village de Mandres-les-Roses,
- la Végétale (coulée verte aménagée sur d'anciennes voies ferrées), la vallée du Réveillon, -
- les forêts de Grosbois et de La Grange.

!/ Des travaux sont prévus en décembre sur cette branche du RER A, la randonnée est susceptible de changer si les travaux sont maintenus en février.

Rendez-vous : à 7h45 sur le parvis de la gare de St Denis pour prendre, à 7h51, le RER D RUPO direction Corbeil-Essonnes. Changement à Châtelet-les-Halles pour prendre à 8h09 le RER A NOTE direction Boissy-Saint-Léger. Arrivée à 8h40 - durée du trajet : 50 min

Retour à partir de Boussy-Saint-Antoine, durée du trajet : 50 min sans correspondance.

Tarif : zones 1 à 5. Pass Navigo ou 2, 50 € par trajet

Contact : Camille 06 03 71 14 86

DIMANCHE 22 FEVRIER 2026 :

Difficulté → 2 chaussures

RAMBOUILLET en boucle :

22 km

- le parc du château, les étangs, les rigoles, la Drouette.

Rendez-vous : à 8h15 à Saint-Denis porte de Paris pour prendre la ligne 13 jusqu'à Montparnasse où l'on prendra le TER de 9h06 direction Chartres.

Tarif : Pass Navigo ou 2, 50 € par trajet

Contact : Blandine : 06 33 60 45 04

DIMANCHE 15 MARS 2026 :

Difficulté → 2 chaussures

De LA VERRIERE à SAINT-REMY-LES-CHEVREUSE :

20 km

- Forêt de Port-Royal et son abbaye,
- Forêt de la Madeleine et son château.

Rendez-vous : à 8 h 25 aux guichets du métro Porte de Paris pour prendre la ligne 13 jusqu'à Montparnasse. Puis Ligne N à 9 h 20 direction Rambouillet. Arrivée à La Verrière à 10 h 06. Retour par la gare de Saint-Rémy-les-Chevreuse (RER B).

Tarif : zones 1 à 5. Pass Navigo ou 2, 50 € par trajet

Contact : Virginie : 06 62 13 27 53

DIMANCHE 29 MARS 2026 :

Difficulté → 2 chaussures

CROUY SUR OURCQ en boucle :

dénivelés : 176m

19 km

- Crouy sur Ourcq,
- Château du Houssoy, Château de Gesvres le Duc,
- le canal de l'Ourcq et le Clignon,
- le village perché de Vaux sous Coulombs.

Rendez-vous : à 7h45 sur le parvis de la gare de Saint Denis pour prendre le RER D ou la ligne H jusqu'à gare du Nord. Nous prendrons ensuite la ligne P à la gare de l'Est en direction de La Ferté Millon. Horaires précisés lors du rappel.

Tarif : Pass Navigo ou 2, 50 € par trajet

Contact : Pierre : 06 45 88 51 59