



Section Randonnées Pédestres

LES VERTS SENTIERS

IMPORTANT

*Il peut y avoir des changements de dernière minute liés à des impondérables.
Pensez à consulter vos mails et ayez toujours sur vous le numéro de l'animateur.*

CALENDRIER 4^{ème} TRIMESTRE 2026 Rando Santé

Vérifiez bien le lieu de rendez-vous et soyez à l'heure ! Ceux qui partent de Paris, de Saint-Ouen, ou d'ailleurs peuvent nous rejoindre sur le parcours.

Attention : Nous pouvons être amenés à changer les horaires et les lieux de RDV annoncés. Merci de bien vérifier ces informations dans nos messages de rappel envoyés avant chaque sortie.

Prévoir le pique-nique pour les randonnées à la journée. Dans tous les cas, prévoir de la boisson pour toute la randonnée, un vêtement de pluie, de bonnes chaussures, sa licence FFRP et de la monnaie pour le transport.

De plus, pensez à vous munir de votre petite pharmacie personnelle, d'une couverture de survie, de pansements anti-ampoules ...

Pour tout renseignement concernant la randonnée et si vous nous rejoignez en dehors du point de rendez-vous, contactez l'animateur.

Il est possible de faire 2 randonnées d'essai avant d'adhérer au S.D.U.S. Les Verts Sentiers. Avec l'adhésion de 40€ (ou 50€ avec l'abonnement au magazine Passion Rando) il est demandé un certificat de non contre-indication à la pratique de la randonnée.

Pensez à consulter le site internet du SDUS - www.sdus.asso.fr □ Sports d'Entretien Loisirs Détente □ Randonnées Pédestres



Info sécurité : pendant la période de chasse, de septembre à février, si vous avez un gilet jaune, pensez à le prendre, conseil d'un chasseur!



SAMEDI 03 OCTOBRE 2026 : rando santé **PORTES OUVERTES**

De SAINT-GERMAIN EN LAYE à LE VESINET : 8-9 km

- Saint-Germain en Laye : son château, sa forêt, le grand balcon avec vue sur Paris
- Les bords de Seine

Rendez-vous : à 7h55 au Métro Mairie de Saint-Ouen sur le quai de la ligne 14 pour aller à Châtelet prendre, à 8h22, le RER A ZEMA direction Saint-Germain en Laye- (durée 50 min).
Retour prévu vers 12h30-13h.

Tarif : : zones 1-3 : Pass Navigo ou 2,55 € par voyage

Contact : **Nouredine : 06 58 41 64 48**

SAMEDI 17 OCTOBRE 2026 : rando santé

PARIS : 7 km

- Jardin du Luxembourg et quartier de Saint-Germain des prés :
Représentations animalières.

Rendez-vous : à 8h35 au RER B, station La Plaine Stade de France, pour prendre le RER B Pire de 8h44 direction Saint Rémy les Chevreuse jusqu'à la station Luxembourg
Durée du trajet :13' ; Retour vers 12h30.

Tarif : zones 1-3 : Pass Navigo ou 2,55 € par voyage

Contact : **Michel : 06 27 84 05 82**

SAMEDI 07 NOVEMBRE 2026 : rando détente

PRESLES en boucle : 9 km

- Mégalithes du néolithique : la pierre Turquoise et la pierre plate.

Rendez-vous : à 8h30, sur le parvis la gare de Saint-Denis pour prendre le train H Poma de 8h40 direction Persan Beaumont jusqu'à Presles-Courcelles.

Durée du trajet : 33' – Retour vers 13h00 par la ligne H.

Tarif : zone 3 : Pass Navigo ou 2,55 € par voyage

Contact : **Philippe : 06 36 27 83 00**

SAMEDI 21 NOVEMBRE 2026 : rando santé

Toutes les informations seront données lors du rappel.

Tarif : Pass Navigo ou 2,55 € par voyage

Contact : **Noëlle : 06 84 53 00 87**

SAMEDI 14 NOVEMBRE 2026 : Assemblée générale du club

Elle se déroulera à 9h00 à la Bourse du travail de Saint Denis située à proximité du métro Porte de Paris. Vous recevrez les documents ultérieurement par mail. **Attention** : Seuls les adhérents 2026-2027 pourront voter.

SAMEDI 05 DÉCEMBRE 2026 : rando santé

De la PORTE DOREE à ST MAUR CRETEIL : 9 km

- Bois de Vincennes, bords de Marne.

Rendez-vous : à 8h05 au métro Porte de Paris devant les guichets pour prendre la ligne 13 jusqu' à Invalides. Puis nous prendrons la ligne 8 direction Pointe du lac, Créteil. Durée du trajet : 53 min

Retour prévu vers 13h de St Maur Créteil à St Denis par les RER A et D.

Tarif : 2,55 € par voyage ou Pass Navigo

Contact : **Nouredine : 06 58 41 64 48**

SAMEDI 19 DÉCEMBRE 2026 : rando détente

De CHAMPIGNY à SAINT-MAUR CRETEIL :

8 km

- Le Rendez-vous : à 8h10 sur le parvis de la gare de Saint-Denis pour prendre, à 8 h21, le RER D ZECO direction Melun jusqu'à la gare de Lyon. De là, nous prendrons le RER A NEGE direction Boissy Saint-Léger. Arrivée à Champigny.

Durée du trajet : 46 min

Retour vers 12h30-13h depuis Saint-Maur – Créteil.

Tarif : zones 1-3, Pass Navigo ou 2,55 € par voyage

Contact : Philippe 06 36 27 83 00